

BLICKPUNKT OPTIK GÜNSTER 2-06

Brilon, Friedrichstraße 26, Telefon 029 61-5 10 63 · Bad Wünnenberg, Mittelstraße 23, Telefon 0 29 53-96 42 55 · www.günster.de

gut beraten und einfach gut **aussehen**

Verehrte Leserin, verehrter Leser,

für wenige Wochen hatte unser kleiner Betrieb zwei Auszubildende:



Während so mancher in ihrem Alter nach der Altersteilzeitregelung seiner Firma schießt, hat Christine Jähn ohne großes Aufsehen



ihren Gesellenbrief im Augenoptikerhandwerk erworben. Sie war mit einigem Abstand die Älteste in ihrer Berufsschulklasse, aber sie hatte ihren (zumeist) Mitschülerinnen nicht nur Jahre an Lebensalter voraus, sondern vor allem an einschlägiger

Erfahrung: Christine Jähn ist seit 1995 im Briloner Geschäft als Brillen- und Kontaktlinsenberaterin tätig und den meisten Kundinnen und Kunden durch ihren freundlichen Service bekannt. Nachdem die Familienphase dem Ende entgegen geht, hat sie sich vor zwei Jahren entschlossen, ihre Kenntnisse und Fertigkeiten, die sie sich über die Jahre angeeignet hat, zu vervollkommen. Die Mühe hat sich gelohnt! Herzlichen Glückwunsch!

Herzlich willkommen heißen sei an dieser Stelle die neue Auszubildende in Bad Wünnenberg: Anna-Katharina Ray hat am 1. Juni mit der Ausbildung begonnen und erste Erfahrungen mit Brillengläsern, Fassungen, den verschiedenen Werkzeugen und Geräten sowie Kundinnen und Kunden gemacht. Sie stammt aus Fürstenberg und hat sich nach einigen Schnuppertagen im Winter für die Ausbildung zur Augenoptikerin entschlossen. Möge nach dem guten Start im Praktischen auch der Einstieg in Berufsschule und überbetriebliche Ausbildung gelingen.



Nach dem Aufruf an dieser Stelle hatte sich eine ganze Reihe von Interessentinnen um den Ausbildungsplatz beworben. Die Absagen an die anderen Bewerberinnen fielen wirklich schwer.

Sommerliche Grüße

Ihre Barbara Keinsto

OPTIK GÜNSTER

Brilon

Bad Wünnenberg



MATERIALIEN Kontaktlinsen werden aus Kunststoffen hergestellt. Es gibt formstabile ("harte") und flexible ("weiche") Linsen. Sie unterscheiden sich in ihrem Wasseraufnahmevermögen und der Durchlässigkeit für Sauerstoff.

Für die richtige Wahl muss klar sein, bei welcher Gelegenheit Sie Ihre Linsen nutzen wollen. Zum Ausgehen, beim Sport, vielleicht nur 1-2 mal pro Woche oder von früh morgens bis spät in die Nacht. Es gibt für jeden Bedarf eine passende Linse.

HYGIENE Tageslinsen werden nur einen Tag getragen, alle anderen Linsen müssen regelmäßig gereinigt werden: von Schmutzpartikeln aus der Umwelt, von Stoffen aus dem Tränenfilm und von eventuellen krankheitserregenden Keimen. Nach dem Absetzen vom Auge müssen die Linsen in einer Desinfektionslösung aufbewahrt werden. Wenn Linsen nicht getragen werden, liegt es zumeist an unzureichender Kontaktlinsenhygiene.

NACHKONTROLLEN Durch regelmäßige Kontrollen werden eventuelle Veränderungen an Auge und Linse rechtzeitig erkannt. Faustregel: Bei weichen Kontaktlinsen alle vier Monate und bei harten Kontaktlinsen

zweimal im Jahr Kontrolluntersuchung beim Linsenanpasser.

LEBENSDAUER Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen sorgfältig pflegen und die empfohlenen Kontroll- und Austauschintervalle einhalten, werden Sie mit Kontaktlinsen im empfohlenen Zeitraum viel Freude haben. Seit einiger Zeit gibt es preiswerte Kontaktlinsensysteme, die regelmäßig in kürzeren Abständen, z.B. alle zwei bis vier Wochen oder sogar täglich, ausgetauscht werden. Dabei werden Ablagerungen durch häufigen Austausch vermieden.

MEDIKAMENTE Viele Medikamente beeinflussen Qualität und Stärke des Tränenfilms und damit ggf. das Empfinden Ihrer Kontaktlinsen. Die meisten Augentropfen sind wegen der darin enthaltenen Konservierungsmittel zum Gebrauch während des Linsentragens nicht geeignet.

ARBEITSPLATZ Kontaktlinsen können in nahezu jedem Arbeitsumfeld getragen werden. Ausnahmen sind besonders staubige und durch Schwebstoffe verunreinigte Arbeitsplätze, u.U. auch klimatisierte Räume. Beeinträchtigungen lassen sich meistens durch Verwendung von Nachbetzungslösungen beseitigen.

Kontaktlinsen: modern, praktisch, fortschrittlich

Alles Wissenswerte rund um die kleinste aller Sehhilfen

Beim Arbeiten am Bildschirm achten Sie darauf, in gewissen Zeitabständen eine vollständige Blinkbewegung durchzuführen. Wie auch z.B. beim Fernsehen ist dabei nämlich die natürliche Lidschlagfrequenz reduziert, so dass die Kontaktlinse oberflächlich abtrocknet und eventuell ein Fremdkörpergefühl entsteht. Mit bewusst durchgeführten Lidschlägen benetzen Sie die Kontaktlinsenoberfläche immer wieder auf's Neue.

KOSMETIKA Setzen Sie grundsätzlich zuerst Ihre Linsen ein, und schminken sich danach, damit Ihre Kosmetika beim Einsetzen der Linsen nicht verwischen und nichts davon auf die Linsen gelangt. Vor dem Abschminken sollten Sie die Linsen absetzen. Farbpartikel von Wimperntusche, Lidschatten oder Eye-Linern lassen sich nur mühsam von der Kontaktlinse entfernen. Verwenden Sie nur cremige Lidschatten. Bei puderförmigen Kosmetika besteht immer die Gefahr, dass Partikel auf die Linse geraten.



Optosan[®]
dayfresh[®]
EIN-TAGES-KONTAKTLINSEN

Angebot 2:

Optosan dayfresh
neue Ein-Tages-
Kontaktlinsen
30 Stück

25,- Euro



Optosan[®]
Optosan 55 UV
aspheric[®]
VIER-WOCHEN-KONTAKTLINSEN

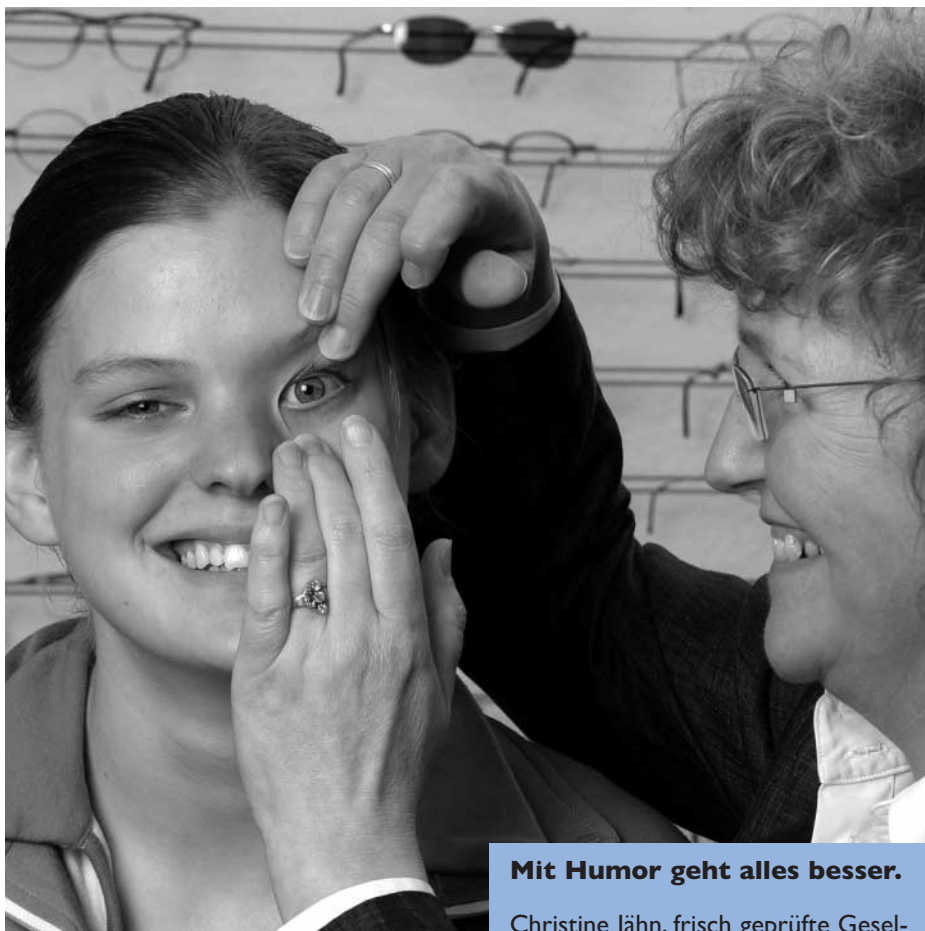
Angebot 1:

Optosan 55 UV
asphärische Linsen
statt 35,- €

33,- Euro

URLAUB Nehmen Sie auf jeden Fall ein Ersatzpaar Ihrer Linsen mit in die Ferien sowie ausreichend Kontaktlinsenhygiene- und Pflegemittel. Vergessen Sie auch nicht die Brille im Urlaubsgepäck. Es kann Situationen geben, in denen Sie Ihre Linsen nicht tragen können. Und denken Sie an Ihre Sonnenbrille zum Schutz vor UV-Strahlen.

SPORT Gerade beim Sport ist die Kontaktlinse die ideale Sehhilfe. Das Gesichtsfeld ist uneingeschränkt groß und das Verletzungsrisiko reduziert. Da weiche Kontaktlinsen fester auf dem Auge sitzen und durch die hohe Spontanverträglichkeit auch bei gelegentlichem Tragen sehr verträglich sind, wird dieser Linsentyp beim Sport bevorzugt. Die Gefahr, Linsen zu verlieren, ist beim Schwimmen am größten. Deshalb gilt die Devise: "Unter Wasser Augen zu".



Mit Humor geht alles besser.

Christine Jähn, frisch geprüfte Gesellin im Augenoptikerhandwerk und zusätzlich geschult im Kontaktlinsenbereich, schafft eine entspannte Situation, wenn es daran geht, das Einsetzen der Kontaktlinsen zu üben. Das gehört zum Anpassen der winzigen Sehhilfen. Vorher werden die Augen sorgfältig untersucht und der exakte Einsatzbereich der Linsen ermittelt:

Bei welchen Gelegenheiten, wie oft bzw. wie lange und unter welchen äußeren Bedingungen sollen die Linsen getragen werden? So lässt sich der am besten geeignete Linsentyp mühelos finden. Vorurteile lassen sich am einfachsten durch Ausprobieren abbauen:

**Testen, sehen, staunen.
Der Versuch ist kostenlos.**

ANPASSUNG Wenn Sie sich für Kontaktlinsen interessieren, sollten Sie Zeit für die Anpassung mitbringen. Planen Sie für Beratungsgespräch, Untersuchung und Anpassung sowie Probetragen zwei Stunden ein. Sie werden dabei über die verschiedenen Kontaktlinsenmaterialien und -typen informiert.

KOSTEN Natürlich gibt es Kontaktlinsen in unterschiedlichen Preislagen, je nachdem, ob Sie Standardlinsen oder speziell für Sie angefertigte Sonderlinsen benötigen. Einige Preisbeispiele für Standardlinsen:

Tageslinsen	pro Stück	-,85 €
Monatslinsen	pro Stück	6,30 €
3-Monats-Linsen	pro Stück	14,40 €

Gutschein

für kostenloses Probetragen von Kontaktlinsen bei

OPTIK GÜNSTER

Brilon, Friedrichstraße 26, Telefon 029 61-5 10 63
Bad Wünnenberg, Mittelstraße 23, Telefon 029 53-96 42 55

Bestens sehen im Sportunterricht

Ministerialerlass in NRW zur sporttauglichen Schülerbrille

Schülerinnen und Schüler, die eine Brille tragen, brauchen beim Schulsport eine sporttaugliche Brille, d.h. mit nachgiebigem Gestell, Kunststoffgläsern und festem Sitz.

Die Kosten dafür werden von den Krankenkassen teilweise übernommen. Die gesetzliche Unfallversicherung erstattet die Kosten für eventuelle Reparaturen.

Mit normalen Brillen ist beim Schulsport die Verletzungsgefahr zu groß. Ohne auch. Deswegen darf die Lehrkraft das Abnehmen der Brille nicht veranlassen. Tatsächlich ereigneten sich 2003 bundesweit beim Schulsport 49.237 (ärztlich behandelte) Unfälle mit Kopfverletzungen.

Spezielle Sportbrillen vom Optiker schützen die Augen vor Verletzungen, brechen oder zersplittern nicht und ermöglichen ein einwandfreies Sehen im Sport.

Neben dem Schutz vor Verletzungen geht es auch darum, dass gutes Sehen starken Einfluss auf die Bewegungsfähigkeit hat. Schulsport fördert die Entwicklung der Motorik und Wahrnehmungsfähigkeit. Weil man mit einer speziellen Schulsportbrille einfach besser sieht, sind die jungen Brillenträger oftmals auch besser im Sport, bewegen sich lockerer, sicherer, bringen mehr Leistung und haben deshalb mehr Spaß.

Mit einer robusten Sportbrille ist man mittendrin, kann das machen, was die Freunde auch können, aber mit der normalen Brille nicht möglich gewesen wäre. Und außerdem hat man eine ideale Reservebrille.

Eine Alternative zu Kindersportbrillen sind Kontaktlinsen, speziell die sehr populären Ein-Tages-Linsen. Kinder und Jugendliche gehen häufig selbstverständlicher und verantwortungsvoller mit Kontaktlinsen um als Erwachsene. Regelmäßige Untersuchungen beim Kontaktlinsen-Spezialisten sind allerdings wichtig.

Komplett-Angebot 3:

Sportbrille von VAUDE

– fit für Schulsport
und Alltag –

aus flexiblem Kunststoff,
mit rutschhemmender
Gummi-Nasenauflage,
optimale Passform

– in 4 Größen und
7 Farben erhältlich –
verglast mit bruch-

sicheren Kunststoffgläsern
+/- 4/2 dpt

99,- Euro



Mehr vom Lesen

Warum fällt das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Das Auge verändert sich

Bei einem jungen Auge funktioniert der Sehvorgang optimal, sofern keine angeborenen Sehfehler vorliegen. Im Laufe des Lebens verändert sich das Auge: Der Ziliarmuskel lässt nach; die Linse wird leicht trüb und auch die Netzhaut etwas porös. Dass sich das Augenlicht mit zunehmendem Alter verschlechtert, ist normal. Man merkt es ungefähr ab dem 40. Lebensjahr.

Ab 40 - plus/minus

Abhilfe schafft eine Brille, die die Veränderungen im Auge weitgehend ausgleicht, so dass auch das Sehen im Nahbereich wieder leicht fällt. Ein Sehtest verschafft Ihnen Sicherheit.

Der Lichtbedarf wächst

Auch der Lichtbedarf eines Menschen steigt mit zunehmendem Alter. Zum Beispiel benötigt ein 60-jähriger rund 15 mal mehr Licht als ein 10-jähriger,

um den gleichen Helligkeitseindruck zu erleben. Sorgen Sie deshalb sowohl an Ihrem Arbeitsplatz in Werkstatt, Büro oder Küche für gutes, blendfreies Licht als auch an den Plätzen, an denen Sie Bücher, Zeitschriften oder Zeitungen lesen. Gutes Licht kostet wenig und macht das Leben leichter. Sie werden sehen.

Sichtweise ändern

Die adäquate Beleuchtung und die richtige Schriftgröße sind entscheidend für Ihren Seheindruck beim Lesen. Optik Günster bietet Ihnen viele Möglichkeiten, Ihre Augen zu unterstützen - bei der Erledigung alltäglicher Notwendigkeiten, wie Einkufen, Hausarbeit oder Orientierung im Straßenverkehr. Und auch bei der Freizeitgestaltung, ob mit einem guten Buch, dem Fernsehprogramm oder kniffligen Handarbeiten leisten Ihnen optische Systeme wertvolle Dienste.

Sieh an!

Halten Sie jeweils ein Auge zu und lesen Sie aus 3 m Abstand!

C	D	N	E
K	N	P	U
E	Z	C	K

Wenn schon die zweite Zeile Mühe machte, kommen Sie vorbei zu einem kostenlosen Sehtest!
Halten Sie jeweils ein Auge zu und lesen Sie die drei Zeilen im Kreis. Sie können alle drei Zeilen mühelos lesen? Herzlichen Glückwunsch zum Adelblick! Wenn schon die zweite Zeile Mühe machte, kommen Sie vorbei zu einem kostenlosen Sehtest!
Halten Sie jeweils ein Auge zu und lesen Sie die drei Zeilen im Kreis. Sie können alle drei Zeilen mühelos lesen? Herzlichen Glückwunsch zum Adelblick! Wenn schon die zweite Zeile Mühe machte, kommen Sie vorbei zu einem kostenlosen Sehtest!