

## gut beraten und einfach gut aussehen

Liebe Leserin,  
lieber Leser,



haben Sie das Gejammere eigentlich auch so satt? Ich mag es nicht mehr hören und nicht mehr einstimmen. Am ersten März-Wochenende war ich zu einem Treffen mit elf Optikerkollegen am Niederrhein. Wir hatten ja um die Jahreswende wegen der anstehenden Änderungen im Gesundheitswesen viel zu tun. Kein Grund also zum Klagen. Inzwischen aber hatten die Optiker auch viel Zeit, um aufzuräumen, umzuräumen, einzuräumen, auszuräumen und auch um Schnee zu räumen. So wie ich, an dem Samstag als es in Richtung Venlo ging. Das Wetter dort war auch nicht schön, es war fies-grau und nasskalt. Und doch blühten in den Vorgärten und Parkanlagen schon die Krokusse wie kleine Lämpchen in gelb, weiß und violett. FRÜHLING ... schoss es mir durch den Kopf, es geht aufwärts! Und tatsächlich sind die Tage ja schon spürbar heller und länger. Es geht aufwärts, sagte ich mir. Wenn nicht jetzt, wann dann?

Deshalb lesen Sie in dieser zweiten Ausgabe von

**„BLICKPUNKT OPTIK GÜNSTER“**

etwas über das Licht und über gutes Sehen, über extrem leichte Brillen zu einem absolut günstigen Komplettpreis und über den Schutz vor zuviel Sonnenstrahlen. Zur Erheiterung können Sie ein Rätsel knacken und attraktive Preise gewinnen.

Viel Freude beim Knobeln und Lesen wünscht Ihnen

*Ihre Barbara Künsto*

PS: Nur nochmal zur Erinnerung: Ihre Sehstärke wird beim Optiker gemessen bzw. überprüft. Fachgerecht, ohne große Warterei, preisgünstig! Und das Messergebnis wird Ihnen erläutert, wenn Sie dazu Fragen haben. Zum Augenarzt müssen Sie wirklich nur dann, wenn Ihre Augen krank sind oder zur Vorsorge - wenn Sie etwa an Diabetes leiden.

 **PTIK**  **GÜNSTER**

Brilon

Bad Wünnenberg

# Was heißt eigentlich „gut sehen“?

## Gut zu sehen bedeutet höchste Lebensqualität

Für etwa die Hälfte der Menschen gehört es zu den selbstverständlichen Lebensvollzügen: gutes Sehen - ohne Anstrengung, ohne Einschränkung - in allen Lebenslagen. Für die andere Hälfte ist die Welt nicht immer ganz deutlich zu sehen. Wenn sie nämlich ihre Brille nicht auf der Nase haben. Denn in den allermeisten Fällen kann eine Sehschwäche mit Brille, Kontaktlinsen oder vergrößernden Sehhilfen ausgeglichen werden.



Gut sehen heißt also:  
Mit einer guten Korrektur der jeweiligen Fehlsichtigkeit

- sehen Sie mehr
- bekommen Sie mehr mit
- erkennen Sie genauer und schärfer
- lernen Sie leichter
- bewegen Sie sich sicherer
- strengen Sie sich weniger an
- sind Sie gelassener
- lesen Sie leichter, länger, lieber
- vermindern Sie die Unfallgefahr in Beruf und Freizeit
- vermeiden Sie Anstrengungskopfschmerz

Ob Sie eine Brille brauchen - erstmals oder eine neue, stellt der **Optiker\*** mit einem ausführlichen Sehtest fest. Nach dessen Ergebnis „verordnet“ er Ihnen die richtige

Stärke, berät Sie bei der Auswahl des optimalen Glases für Ihre ganz individuellen Sehanforderungen und sucht mit Ihnen die passende Fassung für Ihre persönliche Brille aus. ■■■

### Tipp Nr. 1

„Mehr Licht!“ Diesen Satz hat schon mancher ausgerufen, wenn es einfach nicht hell genug war, um das zu tun, was zu tun war. Die meisten werden nicht geahnt haben, dass sie die allerletzten Worte des bedeutendsten deutschen Dichters zitiert haben.

Für Ihr gutes Sehen dürfen Sie das Dichterwort ruhig wörtlich nehmen. Mehr Licht, besseres Licht und insgesamt bessere Lichtverhältnisse - ohne Blendungen und Reflexe - lassen Sie wieder besser und vor allem leichter sehen, worauf es ankommt. Die Augen können sich entspannen und Sie können zum Beispiel viel länger unangestrengt lesen. Wenn man nicht mehr sehen kann wie ein Luchs, muss man zumindest schlau sein wie ein Fuchs. „Lux“ ist das lateinische Wort für Licht. Und mit mehr Lux kann ein alter Fuchs schon einiges dagegenhalten, dass er nicht mehr sieht wie ein junger Luchs.

Übrigens: Auch wenn Licht Lux heißt, mit Luxus hat es nichts zu tun: 1 Stunde Bügeln kostet so viel Strom wie 1 Woche Licht einer 12-Watt-Energiesparlampe. Also sparen Sie nicht am Licht zum Lesen und Arbeiten. Halten Sie sich an Goethe:

„ Mehr Licht! “

\* Wenn sich lediglich Ihre Sehschärfe verändert hat, gehen Sie direkt zum **Optiker**.

Zum Augenarzt gehen Sie im Fall einer Erkrankung am Auge oder bei einem entsprechenden Verdacht.

# NRW-Design-Preis für geniales „Wendemanöver“

## Kleiner EURO-Preis für ein Chamäleon



Wie ein Chamäleon wechselt dieses Brillenetui die Oberfläche. Im Handumdrehen rollt es sich von Silber in Anthrazit. Und man reibt sich die Augen: Wie funktioniert das bloß? Einfacher als man denkt, aber da hat vorher jemand länger nachgedacht. Das Roll-Etui mit den zwei Gesichtern ist ein kleines, verblüffendes technisches Kabinettstückchen, mit dem auch Sie Ihre Mitmenschen ins Staunen und ins Grübeln bringen. Und ein sehr stabiles Brillenetui ist es obendrein. Oder ein Behältnis für Stifte. Oder für kleine Schätze. Gibt es auch bunt. Schon ab 7,20 Euro. ■■■

## Ab 6 Euro ist man dabei

### Brille und Kontaktlinsen in Ergänzungsversicherungen für gesetzlich Krankenversicherte

Seit dem Jahreswechsel bekommt man als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse nur noch dann einen Zuschuss zu den Brillengläsern, sofern man unter 18 Jahre alt ist oder sehr schwer sehbehindert ist.

Für Brillengestelle gibt es schon seit Jahren nichts mehr von der Gesetzlichen. Viele Versicherungsgesellschaften bieten Ergänzungsversicherungen an - bei sehr unterschiedlichen Kosten und Leistungen. Die Stiftung Warentest hat (FINANZtest 12/2003) die Angebote für Ergänzungsversicherungen geprüft. Wer besonders Wert legt auf Leistungen für Brillen und Kontaktlinsen, sollte die Angebote der folgenden Firmen prüfen; es sind die günstigsten aller untersuchten Angebote - in Klammern der Monatsbeitrag für Mann/Frau bei Eintrittsalter 33 Jahre. Fordern Sie bei Interesse ein Angebot für Ihr Eintrittsalter:

- DKV, 50594 Köln, Tarif AM 7 (6/7 Euro)
- UKV, Peter-Zimmer-Str. 2,

66123 Saarbrücken

Tarif dentyE (8/9 Euro)

- uniVersa, Sulzbacher Str. 1 - 7, 90489 Nürnberg

Tarif GZ (7/10 Euro)

- LVM Krankenversicherung, 48126 Münster, Tarif EG-Basis (8,27/10,65 Euro)

Bei diesen Tarifen übernimmt die Versicherung 50 - 100% der Gesamtkosten, für alle Sehhilfen zusammen alle zwei oder drei Jahre, maximal 130 - 180 Euro.

Die übrigen Leistungen (Heilpraktiker, Ausland, Zahn ...) sind unterschiedlich, deswegen sollte man Preise und Leistung genau vergleichen, sich überlegen, was man ganz persönlich an Versicherungsschutz braucht und dann genau rechnen. Zwischenzeitlich gibt es auch Angebote von Versicherungen, die im Dezembertest noch nicht berücksichtigt werden konnten. Aber Achtung: Manche Ergänzungsversicherungen leisten nur, wenn auch die Gesetzliche etwas zahlt. ■■■

# Der Sonne voraus

## Die neuen Sonnenbrillen sind da: von cool bis hot

Der Heilige Franz von Assisi hat sie seine „Schwester“ genannt. Sein „Sonnengesang“ ist eine Hymne



auf die Kraft und Lebensfreundlichkeit unseres Zentralgestirns. Ohne Sonne wäre es nicht nur immer dunkel auf der Erde, es gäbe kein Leben - keine Menschen, keine Tiere, keine Pflanzen. Und doch ist die Sonne auch gefährlich für den Menschen. Deshalb gilt es, die eigenen Augen vor schädlichen UV-Strahlen zu schützen. Auch in unseren Breitengraden nimmt die Intensität dieser nicht sichtbaren Strahlung zu.



Augen wie Haut werden geschädigt, wenn sie längere Zeit ungeschützt der UVA- oder UVB-Strahlung ausgesetzt sind. Diese Strahlung ist immer vorhanden, sowohl bei Wolken als auch bei

### Tipp Nr. 2

Behandeln Sie Ihre Sonnenbrille so sorgfältig wie ein rohes Ei. Wenn sie nicht auf der Nase sitzt, gehört sie immer in ein Etui - nicht in die Hand- oder Hemdtasche. Eine Sonnenbrille mit Kratzern ist gefährlicher als keine, sie kann Ihre Augen nicht mehr vor den gefährlichen UV-Strahlen schützen, gaukelt aber den vollen Schutz vor. Werfen Sie sie weg! Oder lassen Sie sich neue Gläser einarbeiten.

### Sonnenbrille schützen

Sonnenschein! UV-bedingte Schäden addieren sich im Lauf der Zeit. Achten Sie deshalb beim Kauf von Sonnenbrillen auf die Qualität der

Gläser. Die Gläser sollten von guter optischer Qualität sein und über einen UV-400 Filter verfügen.

In letzter Zeit gibt es billige Sonnenbrillen, die cool aussehen, dunkle Gläser haben, aber kaum UV-Schutz. Der Effekt ist doppelt schädlich. Durch die dunklen Gläser gelangt weniger Licht. Deshalb öffnet sich die Iris des Auges.



Haben die Gläser keinen UV-Schutz, gelangt eine gefährliche Strahlendosis ins Augeninnere und schädigt bleibend das Augenlicht. Bei der Sonnenbrille sind ein paar Euro mehr an der richtigen Stelle investiert, für die eigene langanhaltende Gesundheit der Augen. Aber etwas Glamour fürs Gesicht darf trotzdem sein:



Die neuen Sonnenbrillen sind markant bis extravagant - von elegant bis sportlich, von cool bis hot.

Formen wie in den alten Gangsterfilmen und spacige Teile frisch aus den Nachbargalaxien.

Fast alle Farben sind möglich, wobei braune, graue und grüne Gläser die Originalfarben am wenigsten verfälschen. ■■■

# Drei Namen - ein super Angebot



Bohrbrille,  
Randlosbrille,  
Glasbrille ...



... der Name tut in diesem Fall nichts zur Sache, hier geht es um die Qualität und den Preis, die geradezu fassungslos machen.

## Superleichte Brille:

- 4 mögliche Farbkombinationen (gold, silber, schwarz, braun)
- Bügel und Beschläge aus Edelstahl und Aluminium
- 2 modische Glasformen
- Qualitätsgläser „Made in Germany“
  - superentspiegelt mit Hartschicht - Pflegeleicht-Schicht
  - Stärken +/- 6,0 dpt, cyl. + 2,0

Superleichter Preis: 149 Euro!

 **PTIK**  **GÜNSTER**

59929 Brilon, Friedrichstraße 26  
Telefon (0 29 61) 5 10 63

[www.optik-guenster.de](http://www.optik-guenster.de)

33181 Bad Wünnenberg, Mittelstraße 23  
Telefon (0 29 53) 96 42 55

# Das Rätsel rund um Auge und Brille

## Knobeln und gewinnen

O	R	S	L	G	E	A	D	N	B	V	C	D	E	E	W	S	F	T	O
N	E	I	R	T	P	O	I	D	A	L	K	I	S	B	T	E	F	D	W
A	S	A	Y	S	Y	E	L	T	L	R	E	N	E	I	V	B	E	G	N
S	E	P	U	R	A	L	N	G	O	M	I	Z	V	F	M	O	W	Y	S
L	A	L	U	T	E	L	E	K	U	L	V	A	T	O	E	R	U	A	G
O	L	U	C	C	O	S	G	U	T	K	C	S	Q	K	L	X	F	L	I
Y	G	S	A	J	T	F	U	K	B	I	E	V	T	A	A	C	P	K	U
Q	S	G	X	E	O	Q	A	R	O	T	T	I	H	L	R	J	L	U	A
S	U	L	L	C	E	T	O	H	H	P	Q	R	V	G	E	Z	E	N	C
O	N	A	S	W	N	I	D	E	R	O	H	T	M	L	T	J	E	S	X
N	I	S	K	O	U	T	S	W	B	E	R	B	N	A	T	B	V	T	I
N	M	V	K	X	N	A	Y	L	R	V	R	N	O	S	U	C	C	S	E
E	L	X	A	J	G	N	R	O	I	I	S	B	H	A	F	Q	A	T	R
N	Q	E	T	Z	O	P	U	R	L	N	U	V	R	A	M	A	D	O	F
S	P	O	R	T	B	R	I	L	L	E	S	H	N	I	U	A	O	F	E
C	X	A	D	R	Q	S	E	X	E	U	C	E	R	Y	L	T	Q	F	I
H	J	Y	S	A	D	K	E	N	T	S	P	I	E	G	E	L	U	N	G
U	Q	W	J	C	S	U	P	O	Q	X	E	E	I	U	A	M	E	C	R
T	A	N	P	U	P	I	L	L	E	N	X	B	C	U	F	E	I	Z	E
Z	F	D	M	I	K	R	O	F	A	S	E	R	R	C	A	R	U	T	L
C	V	H	I	P	S	T	R	A	E	N	E	N	F	I	L	M	U	F	L
V	E	U	I	T	I	E	K	G	I	T	H	C	I	S	L	H	E	F	A
S	I	T	O	R	N	A	S	E	N	A	U	F	L	A	G	E	V	U	I

### Das ist die Aufgabe:

Finden Sie wenigstens 25 von den 28 versteckten Begriffen rund um das Auge, das Sehen und die Dienste Ihres Optikerfachgeschäfts. Die Begriffe können waagrecht, senkrecht und diagonal zu lesen sein - vorwärts oder rückwärts. Schreiben Sie die gefundenen Begriffe in alphabetischer Reihenfolge auf und schicken Sie diese an: Optik Günster, Friedrichstr. 26, 59929 Brilon, oder geben Sie die Lösung in einem der Läden ab oder mailen Sie an: [optik-guenster@t-online.de](mailto:optik-guenster@t-online.de). Absender nicht vergessen. Einsendeschluss ist der 15. April 2004. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Barauszahlung ist nicht möglich.

### Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:

1. Preis: Eine Bohrbrille mit extradünnen Gläsern Ihrer Stärke (+/-6,0 dpt, cyl + 2,0) im Wert von 169 EURO
2. Preis: Eine Randlosbrille in Ihrer Stärke im Wert von 149 EURO (siehe innen)
3. Preis: Eine Lesebrille in Ihrer Stärke im Wert von 99 EURO
4. Preis: Eine Sonnenbrille im Wert von 39 Euro
5. Preis: Ein Optik Günster Brilon-Etui im Wert von 15 EURO
6. Preis: Ein Roll-Etui wie rückseitig abgebildet im Wert von 8 EURO
7. - 10. Preis: Je ein Brillenetui „Calvin Klein“
11. - 20. Preis: Je ein Brillenband aus Nylon
21. - 30. Preis: Je ein Lupen-Kugelschreiber

**Viel Spaß beim Suchen und Finden!**