

BLICKPUNKT OPTIK GÜNSTER 1-05

Brilon, Friedrichstraße 26, Telefon 029 61-5 10 63 · Bad Wünnenberg, Mittelstraße 23, Telefon 029 53-96 42 55 · www.guenster.de

gut beraten und einfach gut **aussehen**



Verehrte Leserin, verehrter Leser,

Krankheiten kommen immer zur Unzeit. Tumore sowieso. Meiner hat sich 10 Jahre lang angeschlichen, sagen die Experten. Dass er gutartig war, sagt nichts darüber aus, wie

schwer er zu diagnostizieren, zu operieren und zu kurieren war. Und über Risiken, Neben- und Nachwirkungen, Schmerzen und Ängste sowieso nicht. Von Mitte Dezember bis Ende März habe ich in meinem Laden nur kürzere "Gastspiele" geben können. Meine MitarbeiterInnen haben mich nach Kräften gut vertreten. Danke!!! Nun bin ich wieder fit und seit Ostern auch wieder voll im Geschirr. Meinen Kundinnen und Kunden danke ich für ihr Verständnis und für viele gute Wünsche im vergangenen Vierteljahr.

Immer noch fragen Menschen, ob sie zum Augenarzt müssen, wenn eine neue Brille fällig ist. NEIN, zum

Augenarzt müssen sie nur im Fall einer Augenerkrankung und zur Vorsorge. Für Ihre neue Brille messen wir sehr sorgfältig Ihre

Sehstärke. Ohne Termin. In Brilon am Donnerstag und Freitag auch bis 19.30 Uhr. Damit kein Stress aufkommt.



Augenoptikermeister Oliver Ketrup

Computer sind inzwischen aus dem Leben der meisten Leute nicht mehr wegzudenken. In Schule, Studium und Beruf, aber auch immer mehr in der Freizeit sind unsere Augen auf den Bildschirm gerichtet. Da stellen sich natürlich viele die Frage: Ist das nicht gefährlich? Und Brillenträger merken vielleicht, dass sich mit der gewohnten Brille nicht alles gleich gut sehen lässt.

Wenn Ihr Arbeitsplatz der Bildschirm ist, werden Ihre Augen besonders beansprucht. Eine Bildschirmarbeitsplatzbrille, neudeutsch auch oft Office-Brille genannt, entlastet Ihre Augen, weil sie exakt auf die Sehanforderungen am Schreibtisch angefertigt ist. Mehr darüber finden Sie im Innenteil.

Für (manche) Männer wichtig: Schon drei Minuten nach dem Binden der Krawatte erhöht sich der Augeninnendruck deutlich. Das hat eine Augenklinik in New York entdeckt. Kommt es zu einer chronischen Drucksteigerung, weil der Schlipps dauerhaft zu eng gezurrt ist, droht Grüner Star. Also besser locker lassen. Das gilt auch für Menschen ohne Schlipps. **Wir sehen uns!**

Ihre Barbara Künsto

OPTIK GÜNSTER

Brilon

Bad Wünnenberg

Westfalen-Brille

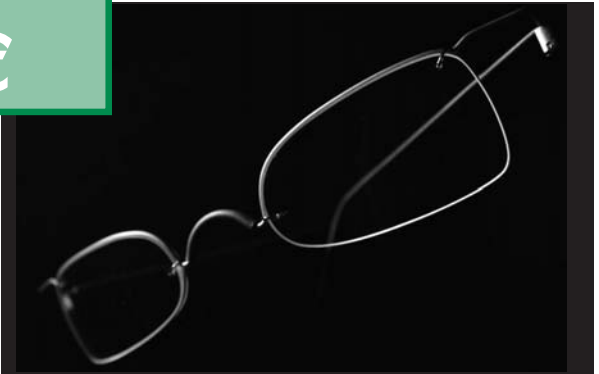
deSIGN Markus T: leicht, fast unsichtbar, technisch genial

Gutes Design kommt normalerweise aus ??? Wer jetzt Schweden, Schweiz, Japan, Dänemark oder USA denkt, hat bestimmt Recht. Es gibt aber auch erstklassiges Design aus Westfalen: deSIGN Markus T.

Angebot 1:
alle Brillenfassungen
deSIGN Markus T
statt 289 €
259 €

wurde seit 1999 mit drei nationalen und fünf internationalen Designpreisen ausgezeichnet. In Gütersloh werden seit 1998 Brillenfassungen gefertigt. Eine Erfolgsge-

schichte aus dem Bilderbuch: Aus Küche und Wohnzimmer des Optikers Markus Temming wurde eine Werkstatt, aus dem Schlafzimmer ein Büro. Vor der Serienfertigung wurde ein Patent in Europa und Übersee angemeldet. Sieben Jahre später steht deSIGN Markus T. für internationale Qualität - und für ein Team von mehr als 25 Mitarbeitern, das längst in größeren Produktionsstätten wirkt. Mehr: www.markus-t.de

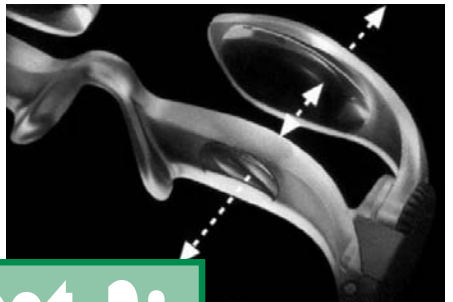


Wieder Freude am Fernsehen

Neu, federleicht, einfach zu handhaben: MAX-TV

MAX-TV ist kein neuer Fernsehsender, sondern eine besondere Geschenkidee für alle, die nur noch wenig Freude am Fernsehen haben, weil ihre Brille leider nicht mehr ausreicht und auch nicht mehr »stärker gemacht« werden kann:

Die renommierte Spezial-Firma ESCHENBACH bietet ganz neu und überaus preiswert eine Sehhilfe an, die die Größe des Fernsehbildes ver-



Angebot 2:
MAX-TV
statt 69,90 €
59,90 €

doppelt, so dass sich auch Details wieder erkennen lassen. Das Teil heißt MAX-TV, wiegt nur 49 Gramm, lässt sich wie eine Brille benutzen und

bringt Lebensqualität zurück. Mit je einer einfachen Rändelschraube passen Sie MAX-TV Ihrer Sehstärke links und rechts an. Ideale Entfernung zum Bildschirm: 3 Meter. Probieren Sie's aus!



Fast jeder Dritte sieht nicht „scharf“

20.000 Sehtests in der „Woche des Sehens“ 2004

Rund 30 Prozent aller Deutschen sehen nicht optimal. Das ist das Ergebnis der Sehtestaktion des Zentralverbandes der Augenoptiker (ZVA).

Nur 68 von 100 Testpersonen erreichten eine 100-%ige Sehschärfe in der Ferne. Jeder fünfte kam in dieser Kategorie auf maximal 70 Prozent. Insgesamt elf von 100 aller Testpersonen verfügten lediglich über eine Sehschärfe in der Ferne von höchstens 50 Prozent.



Auch im Nah-Seh-bereich wiesen nur 70 von 100 Untersuchten eine 100-prozentige Sehschärfe auf. In der Altersgruppe 40 bis 49 Jahre kamen nur 58 Prozent der Nicht-Brillenträger auf eine Sehschärfe von 100 Prozent. Ab 40 entsteht die sogenannte "Alterssichtigkeit", bei der insbesondere das Nah-Seh-vermögen zum Beispiel beim Lesen nachlässt. "Viele dieser Personen versuchen offenbar, die Anschaffung

ihrer häufig ersten Brille zu verschieben. Gerade aber beim Lesen könnte eine individuelle Lesebrille hier große Erleichterung schaffen", kommentiert der ZVA-Vorsitzende Thomas Nosch. Lesen Sie dazu auch den umseitigen Beitrag über die Lesebrille und nutzen Sie das aktuelle Angebot dazu!

Jeder fünfte Autofahrer würde den notwendigen Führerscheintest nicht mehr bestehen. Rund sieben Prozent der Autofahrer bewegen

sich mit einer Sehschärfe von maximal 50 Prozent im Straßenverkehr. Für den ZVA ein sehr bedenklicher Zustand: "Eine unzureichende Sehschärfe von Autofahrern gefährdet viele Verkehrsteilnehmer. Da es keine gesetzlich vorgeschriebenen Wiederholungstests gibt, können wir im Sinne der Sicherheit nur appellieren, regelmäßig die Sehschärfe beim Augenoptiker überprüfen zu lassen".

Null Kohle - null Brille

Der Quatsch mit dem Nulltarif für Brillen

Nulltarif auf allen Kanälen. Nicht nur Optiker können es nicht mehr hören. Wir haben schon die ersten Nulltarifler im Laden gehabt, die ihre Nulltarif-Sehhilfen korrekt anpassen oder richten zu lassen wollten, weil es grad zu unpraktisch war, zum Nulltariflieferanten zu fahren oder grad kein Bus ging und selbst wenn, dann gewiss nicht zum Nulltarif. Auch das eigene Auto streikt, wenn man null tankt. Nebenbei: Null heißt im günstigsten Fall: 10 bzw. 50 € pro Jahr zahlen für eine Einstärken- bzw. Mehrstärkenbrillen (mit einfachsten Silikatgläsern und Billigstfassungen) alle zwei Jahre bzw. im Versicherungsfall, d.h. wenn die Sehschärfe sich um mehr als 0,5 Dioptrien geändert hat oder eine Reparatur nicht mehr möglich ist. Für übliche Reparaturen gibt es null Leistung!

Beispiel Nicht-Nulltarif-Brille (mit Zuzahlung): Angenommen die Brille kostet 200 €, 2 x 80 € pro Glas und 40 € für die Fassung und der Kunde wünscht eine Versicherung. Dafür zahlt er – neben den 200 € – erstmal 10 € für die Versicherung und erhält für die nicht genommene Nulltarif-Brille eine Gutschrift über 15 € (2 x 5 € Gläser, 5 € Fassung). Er zahlt folglich 210 € abzüglich 15 € = 195 €. Nach einigen Monaten geht ein Glas kaputt. Das neue Glas zahlt aber jetzt nicht die Versicherung. Sie übernimmt nur 5 €, den Mammutanteil von 75 € zahlt der Kunde. Und die Versicherung freut sich über billig beschaffte Daten von Personen, bei denen sie kräftig und gezielt für ihre anderen Produkte werben kann.

Alles klar?

Optimal sehen a

Am besten mit einer speziellen Bildschirmbrille, aber beim gut

1 Computer erleichtern das Leben

Am Arbeitsplatz und zu Hause lässt sich immer mehr am Bildschirm erledigen. Dadurch werden die Anforderungen an unser Sehvermögen stark verändert.



2 Bildschirmarbeit ist für die Augen anstrengend, aber nicht gefährlich:

Wer zwischen Vorlage, Tastatur und Bildschirm hin- und herschaut, bringt es auf ca. 30.000 Blickwechsel täglich.

- Wer seine Augen hauptsächlich auf den Monitor gerichtet hat, zwingt die Augenmuskeln zu einer einzigen, fixen Einstellung über lange Dauer. Stellen Sie sich vor, 3 oder gar 7 Stunden in der Hocke zu verharren oder mit ausgestrecktem Arm.
- Verstärkt wird die Anstrengung oft durch ungünstige Anordnung von Tastatur, Bildschirm und Vorlage sowie durch unzweckmäßige Beleuchtung.

3 PC-Arbeitsplatz optimieren

- Der Bildschirm sollte so stehen, dass die Oberkante etwas tiefer als Augenhöhe ist, etwa 45 cm entfernt, leicht nach hinten geneigt.
- Weder Tageslicht noch Lampen sollten blenden oder sich im Bildschirm spiegeln.

Angel

2 Office-Gläser n

Anforderungen an Ih

149 Euro +

auf jede Bri

4 Den Augen öfter was Gutes tun:

- ab und zu einen Seitenblick gönnen – aus dem Fenster, auf ein Bild ...
- spätestens jede Stunde kurz Pause vom Bildschirm machen und etwa ein Telefonat erledigen ...
- Wer viel am Bildschirm sitzt, sollte etwa alle zwei Jahre die Augen auf Tagesschärfe, räumliches Sehvermögen und Zusammenarbeit der Augen untersuchen lassen.

Bildschirmarbeitsverordnung § 6 Unt

- (1) Der Arbeitgeber hat den Beschäftigten vor Aufnahme ihrer Tätigkeit an bei Auftreten von Sehbeschwerden, die auf die Arbeit am Bildschirmge Augen und des Sehvermögens durch eine fachkundige Person anzubiet eine augenärztliche Untersuchung als erforderlich, ist diese zu ermögli
- (2) Den Beschäftigten sind im erforderlichen Umfang spezielle Sehhilfen f Ergebnisse einer Untersuchung nach Absatz 1 ergeben, dass spezielle S

Mehr Information über Bildschirmarbeitsplätze gibt es bei der VBG-Verw

am Arbeitsplatz

Sehen am Büroarbeitsplatz kommt es auf viele Faktoren an

5 Bildschirmarbeiter mit Brille...

- sollten besonders auf gute, blendfreie Lichtverhältnisse achten und immer Brillengläser mit sehr guter Entspiegelung wählen; die Entspiegelung schaltet störende Lichtreflexe aus und sorgt so für hohe Blendfreiheit.

Bot 3:

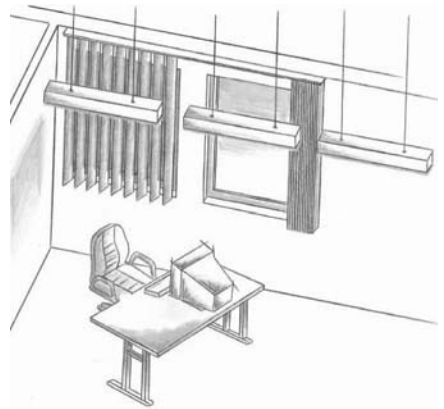
nach den individuellen
Ihrem PC-Arbeitsplatz

10 % Rabatt
Brillenfassung

- sollten sich vor dem Neukauf einer Brille ihren PC-Arbeitsplatz genau anschauen bzw. ihn ausmessen. Diese Informationen und die speziellen Sehanforderungen helfen bei der optischen Beratung.
- haben gesetzlichen Anspruch auf Versorgung mit einer "Bildschirmarbeitsplatzbrille".

6 Optimal mit Office-Glas: die Bildschirmbrille...

ist exakt auf die individuellen Sehanforderungen am persönlichen Computerarbeitsplatz abgestimmt: scharf sehen sowohl über den Schreibtisch hinweg als auch auf Bildschirm, Vorlage und Tastatur. Dies wird erreicht durch eine komfortable Fassung mit modernen Gleitsichtgläsern – superentspiegelt und superleicht.



Die meisten Störungen an Computerarbeitsplätzen gehen von indirekten Blendungen aus, also von Reflexen und Spiegelungen aus einem extrem großen Winkelbereich. Tageslicht sollte von der Seite einfallen. Deckenleuchten sollten parallel zur Blickrichtung montiert sein. In besonders schwierigen Fällen helfen sogenannte Dark-light-Leuchten.

Untersuchung der Augen und des Sehvermögens

an Bildschirmgeräten, anschließend in regelmäßigen Zeitabständen sowie das Gerät zurückgeführt werden können, eine angemessene Untersuchung der Augen. Erweist sich aufgrund der Ergebnisse einer Untersuchung nach Satz 1 als notwendig.

zur Verfügung zu stellen, wenn die Sehhilfen notwendig und normale Sehhilfen nicht geeignet sind.

Verwaltungs-Berufsgenossenschaft, 22281 Hamburg oder unter: www.vbg.de

Optimal lesen

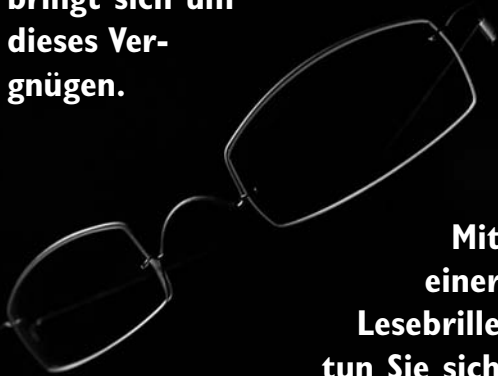
Zum Lesen geht nichts über eine Lesebrille

Der Fachausdruck klingt interessant: Presbyopie. Die deutsche Übersetzung empfinden manche als eine Zumutung: Alterssichtigkeit. Denn wenn so um die 40 die Presbyopie normalerweise beginnt, fühlen die meisten

sich noch jung. Dennoch lässt die Elastizität der Muskeln nach, die für das Scharfstellen der Augenlinse zuständig sind; es wird schwieriger, in der Nähe scharf zu sehen. Wenn also "die Arme länger werden", verhilft eine Lesebrille wieder zu bequemem Lesen bzw. zum guten Sehen in der Nähe.

Weil sich die Alterssichtigkeit mit den Jahren verstärkt, braucht man schließlich auch für mittlere Entfernungen einen Ausgleich – entweder durch ein Mehrstärkenglas (Bifokal- oder Trifokalglass) oder durch ein Gleitsichtglas. Das erspart das lästige Wechseln der Brillen bzw. die nervige Suche nach der gerade benötigten Sehhilfe – unschlag-

**Lesen ist ein Vergnügen.
Wer schlecht sieht,
bringt sich um
dieses Ver-
gnügen.**



**Mit
einer
Lesebrille
tun Sie sich
und Ihren Augen
einen Gefallen.**

bar komfortabel für den vielfältigen Einsatz im Tagesgeschäft.

Wer aber gerne und lange liest, der schätzt eine spezielle Lesebrille. Für's Lesen im Liegen – auf dem Sofa, am Strand, im Liegestuhl oder im Bett

– ist sie mit ihrem großen Sehfeld in der Nähe so unschlagbar wie ein Spezialwerkzeug für Handwerker.

Lesebrillen gibt es – in einer normalen Fassung oder als Halbbrille – im Optik-Fachgeschäft nach eingehender Sehprüfung speziell für Ihre Anforderungen gefertigt. Fragen Sie uns.

Vorsicht bei Lesehilfen aus dem Supermarkt. Sie sind für den Notfall praktisch, aber für ständigen Gebrauch ist es wie bei billigem Werkzeug: der damit angerichtete Schaden beträgt schnell ein Vielfaches der Ersparnis. Und Augen hat man nur ein Paar.

Angebot 4:

**Komplette Lesebrille
in Ihrer Stärke mit
superentspiegelten Kunststoffgläsern**

49,90 Euro